

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ432A	35/5/25	9,82	11,83	22,26	229,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,55	18,77	59,36	471,46

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ433A	45/5/35	9,16	13,34	28,57	262,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,96	19,36	58,59	457,63

Direktorė
Inesa Vietienė

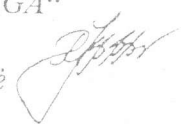
UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojančis) (A-1:6;9;10;11)	AML210G	280	13,42	8,69	65,13	394,45
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GER63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			17,09	12,86	70,09	468,73

Direktorė
Inesa VietienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% (A-1,7)	IUŽ407A	50/10	4,75	9,60	31,78	225,00
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,71	17,51	67,83	457,98

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,81	18,04	63,62	462,72

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	250	6,71	3,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ435A	45/7/30	9,06	9,70	29,64	235,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,80	16,85	61,51	457,04

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,01	2,69	29,80	158,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ451A	45/5/40	8,73	13,72	24,61	249,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,78	22,14	54,47	460,21

Direktorė
Inesa Viciienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85E	250	7,45	2,98	30,62	176,94
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ438A	50/7/25	7,81	10,06	31,93	241,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,28	17,15	62,59	456,05

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

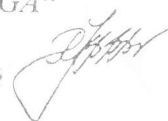
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ439A	40/5/30	11,58	13,32	25,43	261,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,99	20,03	59,62	476,30

Direktorė
Inesa Viciienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22K	290	16,81	13,06	73,70	489,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			16,81	13,06	73,70	489,13

Direktore
Inesa Vietienė

CAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojojantis)(A-7)	IKR23B	250	6,15	2,62	33,69	186,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11C	10	0,05	8,20	0,08	74,30
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1H	60	5,91	3,91	32,73	182,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,11	14,73	66,50	442,54

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

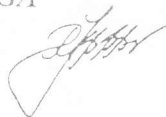
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,68	19,41	60,88	465,77

Direktorė
Inesa Viciienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis(augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,89	4,06	38,72	208,28
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ440A	50/7/35	10,34	10,29	32,98	258,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,22	14,35	71,71	466,99

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

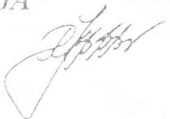
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11E	90	7,98	8,90	5,80	135,01
Batonas (A-1)	IVN7H	50	4,70	1,40	31,70	150,70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84L	210	3,24	10,71	21,45	178,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,92	21,01	58,96	463,81

Direktorė
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	8,63	4,83	34,88	208,22
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ437A	45/5/35	8,03	12,58	24,61	236,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			16,68	21,50	59,53	482,13

Direktore
Inesa Vietienė

VAB „SOTEGA“

Direktore
Rita Juškienė